



2025-2026年度職親教育計劃

「家」添愛・「童」理心



竹園區神召會TARGET多元發展中心

電話：3848 5888

5440 7417 (Whatsapp)

電郵：targetddc@pchk.org.hk

箴言22:6「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」

「家」添愛・「童」理心 職親教育計劃

竹園區神召會TARGET多元發展中心

本會的TARGET多元發展中心，致力提供教導(Teach)、協助(Assist)、接觸(Reach)有需要的群體，並本著神(God)賦予的愛心和智慧，目標是建立(Establish)人，並幫助人作出改變(Transform)，活出豐盛生命。本中心將按學校需要，設計個別化、具特色的入校服務，並揀選合適的專業人士帶領活動。

計劃理念



「家」添愛・「童」理心職親教育計劃是以兒童為本，家庭為基礎的服務計劃。旨在透過多元化的服務，幫助家長了解孩子成長中的需要，促進家長與孩子之間的情感聯繫，創造一個健康且支持的家庭環境，讓每位孩子都能在愛與關懷中茁壯成長，實踐進入孩子心，與孩子同行的理念。

「家」添愛・「童」理心 職親教育計劃

團隊成員

TARGET 多元發展中心擁有跨專業的服務團隊（包括：社工、教育心理學家、職業治療師、言語治療師、特殊幼兒工作員等），為兒童、青少年及特別協助有特殊學習需要 (SEN) 的學生及其家庭，提供個別服務、訓練及班組。

專業顧問-曹美娟校長

曹美娟校長曾任中聖書院校長及教育心理學家，致力委身於教育及家長工作。曹校長擁有多個專業資格，包括香港大學社會科學碩士（教育心理學）、英國諾丁咸大學教育碩士、香港中文大學社會科學學士及基督教教育研究院基督教教育碩士。她現擔任本計劃的專業顧問，為課程設計及家長教育提供寶貴意見。

講座/小組/工作坊



「SUN」養之樂 親子管教及溝通

目標：幫助家長了解孩子的情緒及學習有效的管教方法

內容：

- 了解孩子成長中的需要
- 解讀孩子的情緒行為
- 正向的管教技巧
- 如何有效聆聽與表達

你要我講幾次先明！
點解你講極都唔聽？



「SUN」氣勃勃 情緒管理

目標：幫助家長學習自我反思，紓緩照顧孩子的壓力

內容：

- 壓力的來源
- 探索家長自身成長經歷
- 有效的情緒管理技巧
- 成為孩子的情緒教練

唔准喊！
點解你咁叟？



講座/小組/工作坊

「SUN」童感受 親子遊戲治療



目標：

- 1 幫助家長從遊戲治療中了解孩子的需要
- 2 改善兒童情緒
- 3 紓緩父母管教壓力及促進親子關係

內容：

- ✿ 兒童為本遊戲治療的理論與技巧
- ✿ 設立限制的原則
- ✿ ACTS的技巧
- ✿ 建立健康的自我形象與安全感



講座/小組/工作坊

認識依附理論 建構理想的親子關係

目標：

幫助家長了解依附理論，建立與孩子的情感連結模式。

內容：

- ✿ 介紹依附的四種類型及對孩子的影響
- ✿ 早期親子互動對孩子心理發展的重要性
- ✿ 有效的溝通技巧
- ✿ 建立安全的親子互動及情感連結

點解每次都要我提你？
唔好再拖啦.....



你再唔聽話，
我就唔理你啦！



八

培養自律自信的孩子

目標：

幫助家長了解孩子行為背後的需要，改善拖延與散漫行為。

內容：

- ✿ 認識自律發展三階段及自律五要素
- ✿ 孩子參與決策，增強責任感。
- ✿ 設定可達成的短期和長期目標
- ✿ 建立日常作息
- ✿ 培養良好習慣

講座/小組/工作坊

如何運用《非暴力溝通》 打造良好的親子關係

目標：

幫助家長更有效地與孩子溝通，增進理解與同理心，減少衝突，提升家庭信任感。

內容：

- 非暴力溝通四步驟
- 自我察覺的步驟
- 促進對話而非爭辯

我數三聲，
你即刻.....1,2,3！



點解你咁懶？
咁簡單都做唔到？



引發子女的自主學習動機

目標：

讓家長認識自主學習對孩子未來學習和生活的影响，幫助他們建立正面學習態度。

內容：

- 父母的管教模式
- 正向管教法則
- 親子溝通技巧
- 提升自主學習的策略

講座/小組/工作坊

運用獎勵計劃 改善子女行為問題

目標：

幫助家長有效地幫助孩子改善行為問題，並培養積極的生活習慣。

內容：

- 認識獎賞的類別
- 分辨有效的獎勵計劃
- 執行獎勵計劃四步曲

又話獎勵計劃有用，
一陣就打回原形。
到底問題出係邊？



運用桌遊 建立良好的親子關係

目標：

透過桌遊增進親子間的互動與理解，創造美好的家庭時光。

內容：

- 桌遊的的特色與功能
- 適合親子使用的桌遊
- 建立規則與合作精神
- 解決衝突的技巧

桌遊咁又係掛住玩！



講座/小組/工作坊

從好奇到理解： 幫助孩子建立健康的性觀念

目標：

引導家長幫助孩子認識自己的身體，
建立隱私界線與正確的性觀念。

內容：

- 開放自然的對話方式
- 將性教育融入日常生活中
- 自我保護意識
- 識別潛在風險

你大個就明，
唔好問啦！



童心守護者： 兒童的精神健康

目標：

分析常見的兒童心理健康問題，
提供有效的預防方法和解決問題
的建議。

內容：

- 洞悉孩子的精神健康狀況
- 及早識別潛在的風險
- 促進良好的溝通技巧
- 介紹有用的資源

唔出聲我點知
你諗緊咩？



講座/小組/工作坊

培養孩子的學習心態

目標：

幫助家長培養孩子的學習心態，在未來的學習中保持積極和開放的態度，促進其終身學習和成長。

內容：

- ✿ 固化心態及成長心態
- ✿ 讚美的公式
- ✿ 創造積極的學習環境
- ✿ 鼓勵探索與好奇心

坐定定！
唔好郁身郁勢！



唔肯溫書、做功課
真係要「陪太子讀書」？



管教ADHD專注力不足 過度活躍症孩子有法

目標：

幫助家長了解孩子的發展與限制，以改善其行為問題。

內容：

- ✿ ADHD兒童的情緒特徵
- ✿ 提升孩子的耐性及解難能力
- ✿ 提升孩子的自我管理能力
- ✿ 正向管教技巧

講座/小組/工作坊

如何處理網絡成癮問題

目標：

教導孩子如何安全和負責任地使用網絡，促進健康的生活方式。

內容：

- ✿ 網絡成癮的分類
- ✿ 預防青少年沉迷上網
- ✿ 提高網絡安全意識
- ✿ 建立網絡使用共識與規範

唔準再對住
手機/電腦！



啲聲好嘈啊！



感覺統合知多少 (由職業治療師主領)

目標：

探討感覺統合的概念及其對兒童發展的重要性，促進其全面成長。

內容：

- ✿ 感覺統合失調的徵狀
- ✿ 感覺系統的運作
- ✿ 感覺統合的訓練策略
- ✿ 家居訓練指引

講座/小組/工作坊

如何改善兒童小肌肉以提升書寫技巧 (由職業治療師主領)

目標：

- 1 增強家長對小肌肉運動的認識
- 2 增強家長對書寫技巧的認識
- 3 提供實用的策略和活動，為學習奠定堅實的基礎。

內容：

- 提升核心肌肉活動
- 提升小肌肉能力
- 訓練視覺認知活動
- 動態前三指握法
- 提升學習文字的興趣
- 家居訓練指引



講座/小組/工作坊



如何提升兒童讀寫技巧

目標：

- 1 教授多感官教學法及在家中的應用
- 2 提升孩子讀寫興趣
- 3 提供實用的家居訓練策略與正向鼓勵技巧

內容：



掌握詞彙的學習策略



提升認字及寫字能力



提升閱讀理解及寫作技巧



提升對文章的分析及組織能力



培養對學習的興趣



藝術小組/工作坊

心靈療癒之旅： 表達藝術

目標：

透過不同藝術形式的創作和體驗，引導參加者重新認識和表達自我，促進正面思維。

內容：

靜觀練習

不同藝術形式的創作和體驗

(包括拼貼、繪畫、聲音媒介、戲劇及形體動作等)

藝術創作共賞



心靈療癒之旅： 和諧粉彩

目標：

透過創作和諧粉彩畫作，表達自我，發揮創意，促進身心健康。

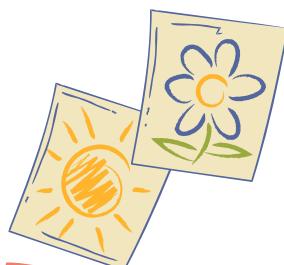
內容：

不同技巧、主題的作品創作

分享畫作，促進參加者自我表達及讓參加者專注當下

真係好効
好想揀下.....

小





家長支援服務

服務申請表(2025-2026年度)

學校/教會
機構名稱：_____

電話：_____

電郵：_____

負責人：_____ 職位：_____

| 服務名稱 | 對象 | 人數 | 預計服務日期及時間 |
|------|----|----|-----------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

請填寫此申請表
電郵至targetddc@pchk.org.hk
或傳真至2327 9709

網上填寫服務
申請表



竹園區神召會TARGET多元發展中心

地址：觀塘勵業街11號聯僑廣場6樓A室

電話：3848 5888 (辦事處)

5440 7417 (Whatsapp)

傳真：2327 9709

電郵：targetddc@pchk.org.hk

Facebook:



IG:

